

HET GESPREK



**Lees hieronder de e-mails van Gust en Awel.
Straks praten jullie in je groepje na over deze babbel.**

Mail van Gust >>

Hey awel

Ik zou later graag iets doen met toneel. Ik zit in het zesde en moet nu dringend een richting zoeken voor het middelbaar. Ik heb een super leuke richting (podiumkunst) gevonden. Maar mijn moeder is bang voor mijn toekomst als ik alleen die richting wil doen. Ze zegt dat ik het beste iets doe met wiskunde omdat ik daar super goed in ben. Ik vind zelf ook dat ik goed ben, maar wiskunde vind ik niet zo leuk dus wil ik die richting niet doen. Ik zou later zo graag elke dag op een podium staan maar na alles wat mijn moeder zei ben ik bang geworden. Welke richting zou ik nu kiezen? Podiumkunst of toch wiskunde?

Gust

Antwoord van Awel >>

Hey Gust!

Wauw, da's toch weer een grote stap, die van het lager naar het middelbaar. Spannend! Dus goed dat je ons mailt. Jij hebt er al serieus over nagedacht en je twijfelt momenteel nog tussen twee studierichtingen. We kunnen misschien stellen dat het gaat over een optie vanuit je hart (podiumkunst) en eentje vanuit je verstand (wiskunde). Voor wat kies je dan? Wij kunnen die keuze niet in jouw plaats maken, maar we kunnen je wel wat dingen meegeven die je zouden kunnen helpen tijdens het maken van die keuze.

Je moeder maakt zich zorgen over de richting podiumkunst, dat moet echt moeilijk zijn voor jou. Maar jullie hebben er wel al over gepraat samen: top! Ook al zijn jullie het niet eens, toch praten jullie met elkaar. Wil je zo'n gesprek met je mama nog een keer proberen? Dan kunnen deze tips jou misschien helpen <https://awel.be/themas/mijn-gezin/mijn-ouders-en-ik/hoe-praat-ik-met-mijn-ouders>. Zijn er nog anderen bij wie je te rade kan gaan, zoals je papa, je grootouders, een meter of peter, ...? Aan je juf of meester kan je het misschien ook vertellen. Zij kennen jou en de verschillende studierichtingen goed. Ook bij het CLB kan je terecht als je met zo'n studie-dilemma zit. Jouw leerkracht kan je met hen in contact brengen of je kan met het CLB chatten: <https://www.clbchat.be/>.

We vinden het heel goed dat je al wat opzoekwerk hebt gedaan. Misschien kan je ook eens naar scholen mailen of ernaar toe gaan om daar meer info te vragen? Zo krijg je objectieve informatie: geen mening van iemand, maar wel feiten. Dan kan je misschien ook boeken en cursussen inkijken, klaslokalen bezoeken, ... Je zou dat samen met je mama kunnen doen, zo krijgt zij ook een duidelijk beeld van beide studierichtingen en hun mogelijkheden, en zo ziet ze ook dat jij al jouw opties grondig onderzoekt. Daarna zou je ook een lijstje van voor- en nadelen kunnen maken zodat je een overzicht krijgt.

Weet tot slot dat je middelbare studie niet noodzakelijk bepaalt wat je later kan worden. Misschien kan je bijvoorbeeld in het middelbaar voor wis-



kunde kiezen en daarna in het hoger onderwijs een kunstrichting volgen? Maar dat is nog heeeel ver weg. Als jij nu al zo bewust nadenkt over je toekomst, kunnen wij alleen maar geloven dat het goed komt.

Toitoi!

Groetjes,
Awel

Dit gesprek is niet echt, maar wel realistisch.



HET GESPREK



MARE

Lees hieronder de chat tussen Mare en Awel.
Straks praten jullie in je groepje na over deze babbel.

Naam: Mare*

Extra Informatie: Geschrokken

Awel >> Hey Mare, welkom bij Awel

Awel >> Ik lees dat je van iets geschrokken bent, wil je daar graag iets over vertellen?

Mare >> Ja gisteren vroeg een jongen op wie ik verliefd ben het plots aan maar ik wil het niet.

Awel >> Hmm verliefd zijn kan ingewikkeld zijn he. Begrijp ik het goed dat je verliefd bent maar het niet echt ziet zitten om samen te zijn?

Mare >> Ja het is echt te rap ineens.

Awel >> Zie je het zitten om me wat meer te vertellen over wat er gebeurd is?

Mare >> Dus gisteren was het Valentijn en ik had zo wel al een gevoel dat hij iets ging doen, want we kijken vaak naar mekaar en ik denk dat hij dus wel weet dat ik iets voor hem voel. Hij is ook nog al een player volgens mijn vriendinnen... Maar toen hij dat kaartje gaf besepte ik dat ik dat eigenlijk niet wou want dan zouden we later misschien kussen ofzo en daar voel ik me nog niet klaar voor.

Mare >> Hij heeft al veel vriendinnen gehad en heeft ook al gekust (ik nog niet, ik heb nog nooit een echte relatie gehad).

Awel >> Ik kan me voorstellen dat dat schrikken is. Je vindt het wel een fijn gevoel om verliefd te zijn, maar echt fysiek contact zie je nog niet goed zitten?

Mare >> Inderdaad...

Mare >> Ik heb het hem ook gezegd.

Awel >> Je hebt hem verteld dat je er nog niet klaar voor bent?

Mare >> Ja, ale vooral gewoon dat ik het niet echt wou.

Awel >> Waw, dat vind ik echt sterk van je.

Mare >> Danku.

Mare >> Ben wel wa bang dat het raar gaat zijn nu

Awel >> Dat begrijp ik. Hij zit bij jou op school he? Heb je hem vandaag nog gezien of gesproken?

Mare >> k heb hem inderdaad gezien, we hebben niet echt gepraat. 't Was redelijk gewoon, was wel een beetje beschaamd maar het viel nog mee

Awel >> Goed dat het al meeviel. Denk je dat het voor hem ook wat moeilijk was om jou terug te zien vandaag?

Mare >> Ja missch wel

Awel >> Hoe denk je dat het de komende dagen verder zal gaan tussen jullie?

Mare >> k hoop wel oké, met dat het vandaag al cava was

Awel >> Daar ben ik blij om. Het is inderdaad nog maar een dagje geleden he. Ik vind dat je dit echt goed hebt aangepakt hoor, Mare! En goed van je dat je het hier even komt delen. Is er nog iets wat je graag zou vertellen?

Mare >> Nee niet echt. Dankje om naar me te luisteren, heeft deugd gedaan.

Awel >> Dat is heel graag gedaan!

Mare >> Daag xx

Awel >> Daag Mare!

**Mare heeft haar eigen naam als schermnaam opgegeven. Dat hoeft niet bij Awel. Je mag ook een schuilnaam gebruiken of gewoon 'anoniem' schrijven. Dit gesprek is niet echt, maar wel realistisch.*



HET GESPREK



**Surf naar awel.be/telefoon-Naima-10-12
Beluister het telefoongesprek tussen Naima en Awel.
Straks praten jullie in je groepje na over deze babbel.**

Awel >> Hallo, met Awel?

Naima >> (stilletjes) Hallo...

Awel >> Hey. Welkom bij Awel. Zou je graag iets vragen of vertellen?

Naima >> Ja ik wil iets vertellen over school.

Awel >> Zeg maar hoor, ik luister.

Naima >> Ehm, op school zijn er veel groepjes. Iedereen wil erbij horen. Maar daarom laat iedereen mij ook vallen en nu heb ik gewoon niemand meer.

Awel >> Goh, da's echt niet leuk, moet super lastig zijn voor jou.

Naima >> Danku...

Naima >> Zelfs mijn twee beste vriendinnen van vroeger willen alleen nog maar bevriend zijn met de populairste meisjes.

Awel >> Dat moet echt veel pijn doen...

Hoe doen je vriendinnen dan tegen jou?

Naima >> Ze negeren mij altijd. En ze spreken altijd af zonder mij...

Awel >> Da's niet oké. Hoe reageer jij dan als ze jou negeren?

Naima >> Ik probeer het niet te laten merken maar soms moet ik wel wenen.

Awel >> Dat begrijp ik helemaal. Negeren doet heel veel pijn, vaak zelfs meer dan lelijke woorden.

Naima >> Mhm...

Awel >> Stel dat een goeie vriendin van jou met dit gevoel zat, wat zou je haar dan zeggen?

Naima >> Ik zou haar wel troosten en haar een goed gevoel geven

Awel >> Dat vind ik mooi.

Awel >> Maar 't is minder gemakkelijk als het over jezelf gaat he?

Naima >> Ja...

Awel >> Wat zou jij graag hebben dat er verandert?

Naima >> Ik wou gewoon dat ik er wel bij hoorde, als ik maar gewoon iemand heb zou ik al blij zijn...

Awel >> Is er nog iemand die niet echt bij een groepje hoort?

Naima >> Nie echt. Er zijn wel sommigen die denk ik gewoon erbij willen zijn om erbij te horen snap je? Zo geen echte vriendschap maar gewoon meedoen?

Awel >> Ja, iedereen wil er graag bij horen. Is er een kans dat zij eigenlijk wel nog tof zijn als je hen beter leert kennen? Misschien kan je hen eens apart proberen te spreken?

Naima >> Misschien, ma da's moeilijk...

Awel >> Mhm dat begrijp ik... Denk je dat het makkelijker zou gaan als je het probeert via Instagram of Whatsapp ofzo?

Naima >> Ja da kan ik wel proberen.

Awel >> Chic dat je dat ziet zitten. Het feit dat je Awel hebt gebeld wil al zeggen dat je graag iets wil veranderen, en dat vind ik echt super dapper.

Naima >> Merci...

Awel >> Ik denk dat contact zoeken met anderen ook goed kan zijn voor de relatie met jouw vriendinnen. Zo kan dat allemaal eventjes bekoelen.

Naima >> Mhm da's waar, en ik moet niet op hen wachten...

Awel >> Voila, jij mag ook verder gaan met jouw leven. Je hoeft natuurlijk geen ruzie te maken, maar neem maar gewoon eventjes afstand, en dan kan je later nog zien of het terug kan beteren.

Naima >> Ok.

Awel >> Hou je ogen maar open naar anderen



van de groep, misschien spot je op een keer toch wel iemand die zich voelt zoals jij je voelt.

Naima >> Ja das waar ik ga erop letten. Ik moet nu gaan. Dankuwel om naar mij te luisteren.

Awel >> Da's echt super graag gedaan! Je mag altijd terugbellen om te laten weten hoe het is gegaan. Normaal gezien ga je dan iemand anders aan de lijn krijgen maar dan mag je zeggen wanneer je precies gebeld hebt de vorige keer en dan kan die even lezen waarover het toen ging. We maken een klein verslagje over ons gesprek zonder jouw naam erbij, zo moet je niet alles opnieuw vertellen. Snap je?

Naima >> Ahja zal ik doen.

Awel >> Super. Als je er klaar voor bent, mag je zelf inhaken.

Naima >> Oké. Daag!

Awel >> Daag!

Dit gesprek is niet echt, maar wel realistisch.



HET GESPREK



Lees hieronder de chat tussen Lionel en Awel.
Straks praten jullie in je groepje na over deze babbel.

Naam: Lionel*

Extra Informatie: Frans / slechte punten

Awel >> Dag Lionel

Awel >> Welkom bij awel

Lionel >> Hallo

Lionel >> Op school scoor ik slecht vr frans. Mijn juf legt het zo moeilijk en rap uit, kversta er niks van.

Awel >> Oei, da's lastig... Is het jouw eerste jaar Frans?

Lionel >> Nee mijn tweede

Awel >> Had je het vorig jaar ook al moeilijk met Frans, of enkel nu met deze juf?

Lionel >> Vorig jaar ook wel... Ik behaal best goeie punten over het algemeen maar Frans lukt gewn niet

Awel >> Frans is geen simpele taal he.. Heb je een idee wat het voor jou precies zo lastig maakt? Vind je het vooral moeilijk om de woorden te onthouden / de regeltjes toe te passen / ...?

Lionel >> Alles gewn!

Awel >> Bij Frans moet je inderdaad aan veel dingen tegelijk denken.

Lionel >> Pff en dan is het grootste probleem nog dat mijn vader kwaad is als ik thuis kom met slechte punten 😞

Awel >> Oei dat is ook echt niet fijn als je vader kwaad wordt over iets waar je niets aan kan doen.

Lionel >> Dinsdag heb ik toets en weet ni wat te doen 😞

Awel >> Ik kan me voorstellen dat je daar stress voor hebt... Heb je zelf een idee van wat jou zou kunnen helpen om Frans beter onder de knie te

krijgen?

Lionel >> Misschien kan iemand me wat extra uitleg geven ofzo

Awel >> Dat lijkt me een heel goed idee! Heb je iemand in gedachten die jou hiermee zou kunnen helpen?

Lionel >> Mijn vader is mega goed in frans haha

Awel: Zou je hem kunnen vragen om je te helpen?

Lionel >> Euh misschien wel

Awel >> Als jij dat ziet zitten Lionel, dan is het misschien wel een goeie manier om aan jouw vader te laten zien dat je echt je best doet?

Lionel >> Ja das waar 😊

Awel >> En tegelijk zal hij nog eens van nabij kunnen zien dat het allemaal niet zo gemakkelijk is

Lionel >> Ja misschien

Lionel >> 🤔

Awel >> Wanneer zou je het eens kunnen vragen aan je vader?

Lionel >> Ik denk vanavond tijdens t eten

Awel >> Goed idee! Ik hoop echt dat het jou zal helpen. Super dat je hier zo mee aan de slag wil.

Lionel >> Dankje 😊

Lionel >> Mag ik eens iets vragen?

Awel >> Ja hoor

Lionel >> Hoe heet u?

Awel >> Dat kan ik helaas niet zeggen.

Lionel >> Kan u dan wel zeggen of u een man of een vrouw bent?

Awel >> Ik ben een vrouw. Is dat belangrijk voor jou om te weten?

Lionel >> Gewoon vraagje. Bedankt dat u wou luisteren, ik heb mijn hart es kunnen opluchten 🤗

Awel >> Fijn dat het deugd heeft gedaan!



Lionel >> 🍷 Daag!

Awel >> Nog een hele fijne avond Lionel!

Lionel >> Dankjewel, daag! 🙌

**Lionel heeft zijn eigen naam als schermnaam opgegeven. Dat hoeft niet bij Awel. Je mag ook een schuilnaam gebruiken of gewoon 'anoniem' schrijven.*

Dit gesprek is niet echt, maar wel realistisch.

HET GESPREK



SAAR

**Lees hieronder de e-mails van Saar en Awel.
Straks praten jullie in je groepje na over deze babbel.**

Mail van Saar >>

Hey Awel,

Ik ben een meisje van 12 jaar en ik denk dat ik witverlies heb. In mijn onderbroek zit er bijna altijd een wit laagje. Om eerlijk te zijn weet ik eigenlijk niet goed wat witverlies is, willen jullie dat uitlegen?

En wanneer moet ik beginnen met deo aan te doen? Ik heb al wat okselhaar en soms vind ik dat ik niet zo fris ruik maar ik durf het niet aan mijn mama te vragen.

Alvast bedankt
Groetjes ...

Antwoord van Awel >>

Hey daar,

Je bent 12 jaar en je zit met wat vragen over de veranderingen van je lichaam. In de puberteit verandert er heel wat, en dat kan soms overweldigend en verwarrend zijn. Echt knap dat je ons mailt.

Wat je beschrijft klinkt inderdaad als witverlies. Dat is heel normaal. Het is een afscheiding die je vagina op een natuurlijke manier reinigt. Wanneer witverlies opdroogt, kan het soms wat geel van kleur zijn. Als je nog nooit jouw maandstonden heb gehad, kan het zijn dat er wat meer witverlies is omdat je lichaam zich op de menstruatie voorbereidt. Hier vind je nog wat meer info over witverlies <https://awel.be/the-mas/mijn-lichaam/puberteit/ik-ben-een-meisje-en-zit-met-vragen-over-de-veranderingen-aan-mijn> en op <https://www.allesoverseks.be/witverlies-of-vaginale-afschieding>.

Het is heel normaal dat je oksels soms geuren. Zeker als het warmer wordt en we meer zweten. We begrijpen dat het niet gemakkelijk is om intieme info met je mama te delen en het moet zeker niet. Maar weet dat het echt niets is om je over te schamen, deo gebruiken is voor de meeste mensen dagelijkse routine. Vertel je het liever niet aan je mama, dan kan je het misschien toevertrouwen aan iemand anders die je vertrouwt? Zoals een goede vriendin, of een tante, of ...?

Groetjes,
Awel

Dit gesprek is niet echt, maar wel realistisch.



HET GESPREK



**Lees hieronder de chat tussen Vic en Awel.
Straks praten jullie in je groepje na over deze babbel.**

Naam: Vic*

Extra Informatie: Bang voor het middelbaar

Awel >> Dag Vic

Vic >> Hallo

Vic >> Ik ben bang voor de eerste dag

Awel >> Je bent bang voor de eerste dag van het middelbaar? Begrijp ik dat juist?

Vic >> Ja ik ga volgend jaar en ik heb veel stress en vragen. Ik ben bang dat ik niet ga weten waar het klaslokaal is.

Awel >> Ok. Dat snap ik. Het middelbaar is een grote stap en inderdaad anders dan het lager. Het is normaal dat je wat zenuwachtig bent en met vragen zit.

Awel >> Die eerste dag zal er inderdaad veel op jou afkomen, maar de leerkrachten weten dat. Elk jaar verwelkomen ze nieuwe leerlingen, dus ze zullen er zeker voor zorgen dat jij weet waar je moet zijn. Waarschijnlijk zullen jullie bijvoorbeeld 's ochtends verzamelen op één plaats en dan zal jouw klasleerkracht je meenemen naar jouw klaslokaal.

Vic >> Ja maar ik ben ook bang dat ik geen vrienden ga hebben

Awel >> Hoe komt het dat je denkt dat je geen vrienden zal hebben?

Vic >> Omdat ik bijna niemand ga kennen en de mensen die ik ken die mee overgaan van het lager gaan denk ik heel stoer doen.

Awel >> Mhm ik begrijp dat je onzeker bent over hoe het gaat zijn, dat is normaal.

Awel >>: Zijn het vrienden van jou, de mensen

die meegaan naar het middelbaar?

Vic >> Ja, sommige beter dan andere maar de meeste wel

Awel >> Praten zij soms over de overstap naar het middelbaar?

Vic >> Nie echt

Awel >> Zou je er eens met hen over kunnen praten? Gewoon eens vragen of zij het zien zitten? Misschien zijn ze ook een beetje onzeker erover.. of vertellen ze dingen die jou kunnen inspireren om het wel te zien zitten..

Vic >> Ja kan ik wel doen.

Awel >> Het zou inderdaad kunnen dat jullie in het middelbaar uit elkaar groeien, en dat jij ook nieuwe mensen ontmoet, maar het kan ook dat jullie close blijven. De tijd zal het uitwijzen denk ik...

Vic >> Ja das waar

Awel >> Vooral dat 'niet weten', dat onbekende is akelig he?

Vic >> Ja echt, ik heb gewoon schrik dat ik mij ga laten doen.

Awel >> Is dat iets waar je nu ook soms last van hebt, dat je je rap laat doen?

Vic >> Ja

Awel >> Door wie laat je je dan doen Vic?

Vic >> Door mijn vrienden van de scouts

Awel >> Dat is niet tof voor jou. Wat doen ze dan?

Vic >> Commentaar geven

Awel >> Hebben ze commentaar over iedereen? Of heb je het idee dat het vooral naar jou gericht is?

Vic >> Vooral naar mij over wat ik aan heb of hoe ik mij hemd draag, of over hoe ik doe



Awel >> Kan je zeggen waarover ze dan commentaar geven?

Vic >> Over wat ik aan heb of hoe ik mij hemd draag, of over hoe ik doe

Awel >> Pfff niet tof.

Awel >> En wat doe je dan? Als ze bijvoorbeeld commentaar hebben op jouw hemd?

Vic >> Gewoon negeren

Awel >> En helpt het dan wat wanneer je het negeert?

Vic >> Ja een beetje

Awel >> Fijn. Het is niet altijd makkelijk om te negeren he, maar soms mindert het dan wel. Het is minder interessant om commentaar te geven als je commentaar genegeerd wordt.

Awel >> Stel dat het toch blijft duren in de scouts, dan kan het een goed idee zijn om er een tussenpersoon bij te halen (iemand van de leiding), iemand die met jullie allen samen kan praten om tot een oplossing te komen op een vreedevolle manier.

Vic >> Ok.

Awel >> Stel dat er iemand in het middelbaar commentaar heeft, zou je het dan ook kunnen negeren?

Vic >> Ik wil het proberen

Awel >> Ok, als je wilt, geef ik je nog een interessante pagina van het forum van Awel mee. Daarop staat heel wat informatie voor jongeren die net als jou de overstap naar het middelbaar maken. Denk je dat je daar iets mee kan? <https://www.awel.be/forum/vragen/11557-help-ik-ga-naar-het-middelbaar>

Vic >> Ah tof danku!

Awel >> Zullen we samen eens kijken wat er zoal op die pagina staat?

Vic >> Ja das goed ik zal het openen

Vic >> Maar nu moet ik gaan

Awel >> Ok Vic. Je bent altijd terug welkom bij Awel als je graag nog eens praat!

Vic >> Bedankt voor de goede babbel

Awel >> Jij ook bedankt!

Awel >> Dag

Vic >> Dag

**Vic heeft zijn eigen naam als schermnaam opgegeven. Dat hoeft niet bij Awel. Je mag ook een schuilnaam gebruiken of gewoon 'anoniem' schrijven.*

Dit gesprek is niet echt, maar wel realistisch.

HET GESPREK



**Lees hieronder de e-mails van Imran en Awel.
Straks praten jullie in je groepje na over deze babbel.**

Mail van Imran >>

Hallo Awel

Ik heb twee zussen. Een is ouder dan mij en de ander is een jaar jonger. Tot mijn 6 jaar ging het goed maar nu... Nu maken we altijd ruzie. Het is echt niet meer normaal. Soms moet ik mij echt inhouden om niet super agressief te worden. Dan zonder ik mij af of maak ik een vuist onder tafel. We maken echt over al-les ruzie, het maakt mijn kindertijd gewoon kapot! Ik word er super verdrietig van. Ik hoop dat jullie mij goede raad kunnen geven zodat het verandert.

Danku

Antwoord van Awel >>

Hallo,

We vinden het erg knap dat je ons een mail hebt gestuurd. Hierin vertel je hoe jij je voelt thuis.

Wij bij Awel herkennen wat je beschrijft. Veel broers en zussen maken ruzie, maar er is iets mis als je het gevoel hebt dat het jouw kindertijd kapot maakt. Wij vinden dit zeker niet raar, of overdreven. Jij zit met deze gevoelens en je zoekt een oplossing.

We denken dat het een goed idee is om met je ouders te babbelen, en eventueel kunnen jullie een gesprek houden met het hele gezin. Probeer rustig te blijven, geen verwijten te maken. Vertel dat jij die ruzies beu bent. Focus op het positieve, op hoe het kan zijn. Zoek samen naar iets wat jij en je zussen

leuk vinden om te doen en probeer zo, om zonder ruzie, samen iets leuks te doen. Dat kan een spel zijn, een wandeling maken, iets knutselen, sporten, fietsen, ... Via deze link kan je extra tips vinden: https://awel.be/themas/mijn-gezin#ruzie_in_mijn_gezin

Vraag aan je ouders om het mee op te volgen en om duidelijke afspraken te maken dat het zo echt niet meer kan.

Je schrijft dat je soms agressief wordt. We vinden het een goede techniek dat je dan een vuist maakt. Je zou ook eens 'De Stille Tien Seconden' kunnen uitproberen. Elke keer als iemand iets zegt of doet wat je echt kwaad maakt, ga je in stilte tot 10 tellen, rustig ademen. Tijdens die tien seconden denk je na of het de moeite is om hier boos over te zijn. Op die manier krijg je meer tijd om na te denken en zal je minder snel ruzie maken. Je zal merken dat na tien seconden de boosheid veel minder is.

Je zal ook merken dat hoe ouder jullie worden, hoe makkelijker het zal zijn om elkaar snel te vergeven, dat er veel minder ruzies zullen zijn.

Hopelijk geraken jullie er samen uit!
Heel veel succes!

Liefs,
Awel

Dit gesprek is niet echt, maar wel realistisch.



HET GESPREK



LINA

**Surf naar awel.be/telefoon-Lina-10-12
Beluister het telefoongesprek tussen Lina en Awel.
Straks praten jullie in je groepje na over deze babbel.**

Awel >> Hallo, met Awel?

Lina >> (stil)

Awel >> Zou je graag iets vragen of vertellen?

Lina >> (stil)

Awel >> Ik merk dat je het moeilijk hebt om te vertellen. Neem je tijd maar, ik luister hoor.

Awel >> Zou je anders graag hebben dat ik een paar vragen stel om het wat makkelijker te maken?

Lina >> Ja

Awel >> Ok. Is er vandaag iets gebeurd wat jou van slag heeft gemaakt?

Lina >> Ja

Awel >> Hmm da's niet leuk. Is er thuis iets gebeurd? Of op school?

Lina >> Op school... Er is een groep leerlingen die mij pest.

Awel >> O dat vind ik echt erg voor jou. Is het al lang aan de gang?

Lina >> Ongeveer vier maand. Ze doen het alleen op school, en alleen als niemand het ziet.

Awel >> Kan je me vertellen wat ze dan doen?

Lina >> Ze komen op mij afgestapt en ze maken een cirkel rond mij. En soms blijven ze gewoon staan zonder iets te zeggen en ik kan niet weg.

Awel >> Goh dat is echt verschrikkelijk. Zijn dat kinderen van jouw klas of uit een andere klas?

Lina >> Uit een andere klas.

Awel >> Pesten is echt niet oké. Heb je dit al eens aan iemand kunnen vertellen?

Lina >> Ik heb het gezegd tegen mijn juf en het was wel goed om erover te praten maar ze doet er niks aan.

Awel >> Pff niet tof... Wel echt goed dat je

iemand in vertrouwen hebt genomen. Zou de leerkracht van de pesters er iets aan kunnen doen?

Lina >> Ik weet nie, maar ik weet ook niet of ik dat wel wil, ik ben bang dat het alleen maar erger zou worden.

Awel >> Dat begrijp ik. Kan je er thuis over praten?

Lina >> Ja, ik kom super vaak thuis met tranen in mijn ogen en dan weten mijn ouders direct wat er scheelt.

Awel >> Ik vind het super goed dat je mensen hebt bij wie je terecht kan. Je staat er niet alleen voor he?

Lina >> Mhm

Awel >> Ik vind het ook heel moedig van je dat je dit gesprek doet. Zo de telefoon nemen en even bellen met iemand die je niet kent, dat is echt niet makkelijk.

Lina >> Danku

Awel >> Is er ook iemand op school die lief voor jou is? Iemand met wie je af en toe kan optrekken?

Lina >> Ja mijn beste vriendin. Soms neemt ze het op voor mij maar dat kan ook niet altijd.

Awel >> Dat klinkt echt als een goeie vriendin?

Lina >> Ja echt wel we komen super goed overeen ik ben blij dat ik haar heb.

Awel >> Dat verdien jij ook! Het is niet jouw schuld. En het is echt oké om hulp te vragen. Ken je het CLB?

Lina >> Ja ik heb daar wel al eens van gehoord

Awel >> Weet je waar die zitten bij jou op school?

Lina >> Ja da's bij ons aan de ingang links.

Awel >> Oké. Weet dat je daar echt altijd mag



aankloppen. Je kan daar in een veilige omgeving jouw verhaal doen. Misschien bespreken jullie bijvoorbeeld samen om een gesprek met de pesters te regelen. Zodat jullie allemaal samen, met de hulp van een tussenpersoon, tot een oplossing kunnen komen.

Lina >> Ja 'k ga dat eens doen denk ik

Awel >> Super sterk van jou, echt waar.

Misschien kan je vooraf al eens kijken naar de openingsuren van het kantoor als je daar eens passeert wanneer je toekomt op school?

Lina >> Ok ik ga volgende week eens kijken.

(iemand roept in de verte 'Linaaaaa!')

Lina >> Mijn zus roept, ik moet naar beneden.

Awel >> Oke. Ik hoop dat het deugd heeft gedaan, onze babbel.

Lina >> Ja het heeft mij echt goed gedaan, ik voel mij weer eventjes beter.

Awel >> Daar ben ik echt blij om. Ik hoop dat het CLB je zal helpen. Weet dat je altijd terug met Awel kan praten om je hart te luchten of samen

Lina >> Dankuwel en misschien tot later.

Awel >> Je bent hier altijd welkom! Daag! Als je er klaar voor bent mag je zelf inhaken.

Lina >> Oké, daag!

Dit gesprek is niet echt, maar wel realistisch.